

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 15/12/2025 au 19/12/2025

Menus

Lundi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)
Saucisse de Toulouse
 /Roulé végétal goût merguez
Haricots verts Bio à l'échalote
 Yaourt arôme fraise **au lait de la ferme des Ayguees**
 Pomme region

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette à l'orange
 Bolognaise de **lentilles Bio**
Coquillettes Bio
 Fourme de montbrison
 Flan nappé caramel

Mercredi

Salade verte - Vinaigrette au miel
 Marmite de la mer
 Riz de Camargue IGP pilaf
 Suisse fruité
Banane Bio

Jeudi

Tartinade potiron butternut marron - Toast
 Sauté de dinde FR - Sauce aux marrons
 /Filet de saumon MSC - Sauce aux marrons
 Pommes duchesses
 Clémentine
 Cake du chef à la framboise

Vendredi

Salade de pommes de terre et oeufs durs - Vinaigrette
 Beignet de calamars à la romaine
 Brocolis béchamel
 Tomme HVE les 4 fermes
 Poire

