

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 08/12/2025 au 12/12/2025

Menus



Lundi

Potage de légumes (concentré) - , croûtons nature
 Filet de limande MSC - Sauce à l'orange
 Printanière de légumes
 Briquette de vache HVE les 4 fermes
 Liégeois chocolat

Mardi

Céleri râpé - Vinaigrette au fromage blanc et ciboulette
 Rôti de dinde - Sauce aux oignons
 /Galette végétale - Sauce aux oignons
Semoule Bio
 Suisse sucré
 Poire

Mercredi

Tartinade potiron butternut marron - Toast
 Sauté de dinde FR - Sauce aux marrons
 /Filet de saumon MSC - Sauce aux marrons
 Pommes duchesses
 Clémentine
 Cake du chef à la framboise

Jeudi

Mélange de **coquillettes Bio** et mais - Vinaigrette persillée
 Sauté de **porc (régional)** - Sauce paprika
 /Pané fromager
 Gratin de chou fleur CE2 béchamel
Yaourt Bio nature
Kiwi Bio

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette à l'ail
 Chili sin carne
Riz Bio Pilaf
 Cantal AOP
 Madeleine

