

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menus

Lundi

Perles de pâtes - Vinaigrette au ketchup
Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Sauce champignons
/Filet de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce champignons
Carottes Ce2 à l'ail 🧄
Bournette du Vercors Bio
Pomme (régional) 🍏

Mardi

Endives - Vinaigrette au balsamique
Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🐷
/Oeufs durs - Sauce mayonnaise
Macaronis Bio 🌱
Emmental Bio râpé 🌱
Flan au chocolat

Mercredi

Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette à la framboise
Boulettes au boeuf - Sauce aux olives
/Boulettes végétariennes - Sauce aux olives
Boulghour
Mimolette Bio 🌱
Compote fraîche pomme Bio et coing

Jeudi

Chou rouge râpé - Vinaigrette aux pommes
Poisson blanc meunière MSC 🐟
Epinards béchamel
Verre de **lait Bio** 🌱
Quatre quart du chef nature

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Quenelle nature (régional) 🍷 - Sauce tomate
Haricots verts Bio à l'ail 🌱
Yaourt arôme pomme Bio GAEC des 2 rivières (**régional**) 🌱 🐄
Orange Bio 🌱

