

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 19/01/2026 au 23/01/2026

Menus

Lundi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)
 Emincé de cuisse de poulet - Sauce champignons
 /Filet de limande MSC - Sauce champignons
 Brocolis
 Cantal AOP
Pomme Bio

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Quenelle nature - Sauce tomate
Haricots verts Bio persillés
 Le rond HVE de la ferme des Aygues région
 Flan nappé caramel

Mercredi

Endives - Vinaigrette miel et balsamique
 Lasagnes au boeuf du chef
 /Lasagnes aux épinards et (feta AOP)
 Suisse sucré
Banane Bio

Jeudi

Carottes râpées - Vinaigrette aux agrumes
 Filet de lieu noir MSC - Sauce au cumin
 Riz de camargue IGP créole
Yaourt arôme vanille Bio GAEC des 2 rivières (régional)
Orange Bio

Vendredi

Salade iceberg - Vinaigrette au balsamique
 Assiette de charcuteries, jambon Label Rouge et rosette
 /Roulé végétal goût merguez
 Pommes de terre vapeur
 Fromage à raclette (cossette)
 Pavés Bâlois

