

# RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 19/01/2026 au 23/01/2026

## Menus



**Lundi**

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)   
 Emincé de cuisse de poulet - Sauce champignons  
 /Filet de limande MSC - Sauce champignons  
 Brocolis  
 Cantal AOP   
**Pomme Bio**

**Mardi**

**Betteraves Bio** - Vinaigrette  
 Quenelle nature - Sauce tomate  
**Haricots verts Bio** persillés   
 Le rond HVE de la ferme des Aygues région   
 Flan nappé caramel

**Mercredi**

Endives - Vinaigrette miel et balsamique  
 Lasagnes au boeuf du chef   
 /Lasagnes aux épinards et (feta AOP)   
 Suisse sucré  
**Banane Bio**

**Jeudi**

Carottes râpées - Vinaigrette aux agrumes  
 Filet de lieu noir MSC - Sauce au cumin  
 Riz de camargue IGP créole   
**Yaourt arôme vanille Bio** GAEC des 2 rivières (**régional**)   
**Orange Bio**

**Vendredi**

Salade iceberg - Vinaigrette au balsamique  
 Assiette de charcuteries,jambon Label Rouge et rosette   
 /Roulé végétal goût merguez  
 Pommes de terre vapeur  
 Fromage à raclette (cossette)  
 Pavés Bâlois

