

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 02/02/2026 au 06/02/2026

Menus



Lundi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette aux agrumes
 Boulettes au boeuf - Sauce paprika
 /Boulettes végétariennes - Sauce paprika
 Blé pilaf
Vache qui rit Bio
 Clémentine

Mardi

Salade iceberg - Vinaigrette Caesar
Saucisse de Toulouse
 /Roulé végétal goût merguez
 Purée de pommes de terre du Chef
 Chantilly
 Crêpe sucrée - , coulis de fruits rouges

Mercredi

Taboulé d'hiver (**semoule Bio**)
 Paupiette de dinde - Sauce crème
 /Filet de lieu noir MSC - Sauce citron
 Brocolis persillés
 Fourme de montbrison
Kiwi Bio

Jeudi

Mélange de **riz Bio** et maïs - Vinaigrette
Omelette Bio du chef au fromage (oeuf Bio)
 Epinards béchamel
Yaourt arôme coco Bio GAEC des 2 rivières (**régional**)
Orange Bio

Vendredi

