

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 10/11/2025 au 14/11/2025

Menus

Lundi

Chou rouge râpé - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
 Hachis parmentier de boeuf 
 /Parmentier de **lentilles Bio** à la tomate 
Le rond HVE de la ferme des Ayguees (régional)  
 Poire

Mardi

Mercredi

Salade iceberg - Vinaigrette au xérès
 Rôti de dinde  - Sauce aux oignons
 /Omelette du chef au fromage  
Petits pois Bio 
Vache qui rit Bio 
Madeleine Bio 

Jeudi

Potage de légumes verts (concentré)
 Gratin de pâte alpina à la béchamel
Mimolette Bio 
 Pomme région 

Vendredi

Mélange de carottes et panais râpés - Vinaigrette
 Poisson blanc meunière 
 Gratin de potiron Béchamel
 Yaourt Bio aromatisé aux mûres de la GAEC des 2 rivières
 Gâteau du chef aux noisettes et au miel 

