

ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL RETOURNAC
Du 15/09/2025 au 19/09/2025

Menus



Lundi	<p>Pastèque</p> <p>Saucisse de Toulouse 🍖</p> <p>/Saucisse végétal</p> <p>Lentilles Bio au jus 🌱</p> <p>Fourme d'yssingeaux (région) 🍷</p> <p>Flan nappé caramel</p>
Mardi	<p>Oeuf dur - Sauce mayonnaise</p> <p>Pastasotto aux courgettes et fromage ail et fines herbes 🌱</p> <p>Yaourt bio aromatisé pomme de la GAEC des 2 rivières région 🌱 🍷</p> <p>Prune</p>
Mercredi	<p>Rosette (régional) 🍷</p> <p>/Salade verte - Vinaigrette à l'ail</p> <p>Emincé de cuisse de poulet 🇫🇷 - Façon couscous</p> <p>/Falafels - Façon couscous</p> <p>Semoule Bio 🌱</p> <p>Pont l'Evêque AOP 🍷</p> <p>Liégeois vanille</p>
Jeudi	<p>Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette aux pommes</p> <p>Rôti de dinde 🇫🇷 - Sauce aux oignons</p> <p>/Filet de saumon MSC 🐟 - Sauce aux oignons</p> <p>Écrasé de pommes de terre</p> <p>Cantal AOP 🍷</p> <p>Nectarine</p>
Vendredi	<p>Tzatziki</p> <p>Filet de lieu noir MSC 🐟 - Sauce crème</p> <p>Haricots verts Bio à l'ail 🌱</p> <p>Suisse sucré</p> <p>Gâteau du chef aux noisettes et au miel 🍰</p>