

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 17/11/2025 au 21/11/2025

Menus

Lundi

Salade de pommes de terre, maïs et cornichons - Vinaigrette persillée
 Sauté de dinde  - Sauce dijonnaise
 /Pavé de merlu MSC  - Sauce dijonnaise
Haricots verts Bio à l'ail 
Gouda Bio 
 Flan nappé caramel

Mardi

Betteraves Bio  - Vinaigrette
 Boulettes au boeuf - Sauce napolitaine
 /Boulettes végétariennes - Sauce napolitaine
Fusilli Bio 
Emmental Bio râpé 
 Clémentine

Mercredi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette aux agrumes
 Saucisse de Toulouse région 
 /Doigts de sorcières (saucisses végétales)
 Purée de pommes de terre
 Yaourt arôme fruits de bois **au lait de la ferme des Ayguees** 
 Kaki

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette au balsamique
Omelette Bio du chef (oeuf Bio) 
 Epinards béchamel
Yaourt Bio sucré 
 Donuts au sucre

Vendredi

Pâté de campagne issu de porc Label Rouge 
 /Terrine de légumes - Sauce mayonnaise
 Filet de colin MSC  - Sauce tomate
Semoule Bio 
 Suisse fruité
 Compote fraîche **pomme Bio** mangue  

