




RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL
Du 27/04/2026 au 01/05/2026



Menus

api

Lundi

Carottes râpées Bio  - Vinaigrette
 Chili sin carne
 Riz Bio Pilaf 
 Edam Bio 
 Liégeois chocolat





Mardi

Salade verte - Vinaigrette
 Brandade de colin MSC
 Yaourt arôme ananas **au lait de la ferme des Aiguees** 
 Pomme région 

Mercredi

Concombre - Vinaigrette
 Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce à l'estragon
 Haricots verts Bio persillés 
 Bûche du pilat région 
 Cake du chef à la noix de coco 

Jeudi

Taboulé (**semoule Bio**) **Estival** 
 Rôti de dinde  - Sauce au jus
 /Filet de saumon MSC  - Sauce au jus
 Petits pois CE2
 Pilat d'Or des 4 fermes
 Banane 

Vendredi

