

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 05/01/2026 au 09/01/2026

Menus

Lundi

Salade de blé aux petits légumes - Vinaigrette au basilic
Paupiette au veau FR 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne
/Omelette au fromage du chef 🍳🍳
Petits pois CE2 au jus
Camembert Bio 🌱
Pomme région 🍷

Mardi

Salade iceberg - Vinaigrette
Saucisse de Toulouse région 🍷
/Saucisses végétarienne
Lentilles Bio au jus 🌱
Yaourt bio aromatisé pomme de la GAEC des 2 rivières région 🌱 🍷
Poire

Mercredi

Carottes Bio râpées 🌱 - Vinaigrette au xérès
Dos de colin d'Alaska MSC 🐟 - Sauce façon blanquette
Pommes de terre et poireaux Béchamel 🍷
Verre de **lait Bio** 🌱
Cake du chef à l'orange

Jeudi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Riz Bio, butternut et **emmental Bio** façon risotto 🌱
Bûche du pilat (régional) 🍷
Crème dessert vanille HVE **au lait de la ferme Chambon** 🍷 🐄

Vendredi

Velouté de potiron (concentré)
Poisson blanc meunière MSC 🐟
Haricots verts Bio persillés 🌱
Saint Môret Bio 🌱
Galette des rois

