

ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL RETOURNAC
Du 08/09/2025 au 12/09/2025

Menus

Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Dahl de **lentilles corail Bio**
Riz Bio Pilaf
Camembert Bio
Pomme (régional)

Mardi

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Poisson blanc meunière MSC
 Gratin de chou fleur CE2
Yaourt Bio sucré
 Donuts au sucre

Mercredi

Salade de pommes de terre, oignons et cornichons - Vinaigrette
 Rôti de dinde - Sauce moutarde
 /Omelette du chef au fromage
 Petits pois au jus
Edam Bio
 Raisin

Jeudi

Tarte du chef au thon ,tomate, moutarde
 Saute de porc région - Sauce au miel et aux épices
 /Pavé de merlu MSC - Sauce au miel et aux épices
 Carottes Vichy
 Yaourt arôme fruits de bois **au lait de la ferme des Aygues**
Banane Bio

Vendredi

Haricots beurre - Vinaigrette balsamique
 Boulettes au boeuf - Sauce à la lombarde
 /Boulettes végétariennes - Sauce à la lombarde
 Potatoes
Vache qui rit Bio
 Compote fraîche de (pomme Bio) fraise du chef

