

RETOURNAC - ECOLE PRIVEE ARC-EN-CIEL

Du 09/03/2026 au 13/03/2026

Menus

Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette à l'échalote
 Filet de limande MSC - Sauce citron
Boulgour Bio
Bûche du pilat (régional)
Kiwi Bio

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette ciboulette
 Tortillas de pommes de terre, épinards, (**emmental Bio**)
Yaourt Bio sucré
Madeleine Bio

Mercredi

Salade de blé et mimolette - Vinaigrette
 Sauté de porc - Sauce aux oignons
 /Filet de Poisson pané MSC
 Petits pois CE2
 Yaourt HVE aromatisé fruits de bois **au lait de la ferme des Aygues région**
Pomme région

Jeudi

Potage de potiron (concentré)
 Bolognaise au boeuf
 /Bolognaise de lentilles
Macaronis Bio
Emmental Bio râpé
 Mandarine

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette au balsamique
Sauté de poulet (régional)
 /Filet de colin d'Alaska MSC
Haricots verts Bio persillés
Camembert Bio
 Gâteau du chef au speculoos

